

Rezept: Armer Ritter



Widerstand ist **restlos**

Armer Ritter aus altem Brot

Zutaten:

2 Scheiben Brot

2 Eier (vegan: Eiersatz)

Wasser oder Milch

Margarine

Zimt und Zucker bzw.
Salz und Pfeffer

passt
ideal zum
ResteRitter-
Fruchtaufstrich

= 1 Portion

Zubereitung:

Die Eier verquirlen - nach Bedarf mit Wasser/Milch verflüssigen, das Brot saugt sich dann beim Wenden auf beiden Seiten damit voll.

Etwas Margarine in einer Pfanne heiß werden lassen und das Brot darin anbraten, bis es goldbraun ist.

Am Ende mit Zimt und Zucker oder mit Salz und Pfeffer verfeinern.

